

すくらむ



会員数(10月1日現在)

290事業所 2,593人

特別会員数 2,271人

<https://kohoku-gojo.zenpuku.or.jp>

E-mail: kohoku-gojo@sweet.ocn.ne.jp

ボウリングスコアランキング

まずはエントリー その後にプレイ

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、昨年度に引き続き『ボウリングスコアランキング』を開催します。感染予防には十分に配慮いただき、会員の皆様には、それぞれ自由に空いた時間に、お好みの場所でプレイいただき、運動不足解消、健康保持に努めていただこうとするものです。

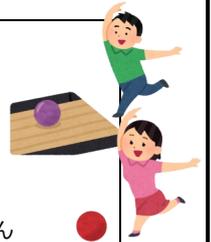
①エントリー プレイする前日までに互助会宛にエントリーをする
互助会のホームページ「お問い合わせ」フォーム または、「すくらむ」の申込書(5頁)をFAX)

会員番号、事業所名、参加者氏名、年齢、性別、予想スコア(2ゲーム合計)

エントリー期間 **令和4年10月1日(土)～12月25日(日)**

参加対象者 互助会会員とその同居家族(小学生以上) ④同居家族のみの参加はできません

登録料 無料(ボウリング代・靴代は各自でお支払いください)



②各自でボウリングをお楽しみください。 ※ボウリング場は問いませんが、連続した2ゲームです。

プレイ期間 **令和4年10月2日(日)～令和5年1月9日(月・祝)**

例:3ゲームした場合
1・2ゲームを申請
または2・3ゲームを申請
※1・3ゲームは不可

③応募 連続2ゲームのスコア表(紙ベース)と必要事項を互助会に提出(持参・郵送・FAX)
または、メール(kohoku-gojo@sweet.ocn.ne.jp)

必要事項【会員番号、事業所名、参加者氏名、年齢、性別】を記載すること

※スコアシートの名前は会員または同居家族のフルネーム(ニックネーム不可)

※スマホ等でスコアを表示する方は、名前・日付・スコアの記載のある画面を印刷して提出ください

※応募期間内会員であること

応募期間 **令和4年10月2日(日)～令和5年1月20日(金)** ※応募は1回に限ります。

④表彰 2ゲーム合計で競います。 1)表彰は男女別、階層別(小学生、一般、70歳以上)
2)優勝、準優勝、ニアピン賞、飛び賞(7位、14位、21位...)
同一順位の場合、会員優先、次に抽選
3)賞品は商品券等

インフルエンザ予防接種補助

会員が、湖北(長浜市・米原市)管内の医療機関においてインフルエンザ予防接種を受けた費用の一部を年1回に限り助成します。ただし、接種料が500円以下の場合を除きます。

補助条件

- ①接種時に会員であること
- ②接種期間は令和4年8月1日～令和5年2月28日
- ③申請期限 令和5年3月17日(金)まで
- ④長浜市・米原市内の医療機関での接種に限ります。
- ⑤補助は年度に1回

支払額3,500円以上 1,000円/人
支払額3,500円未満 500円/人

申請方法

補助申請書に必要事項を記入し、
会員名の記載のある領収書を添えて
事業所が取りまとめて申請ください。

補助申請書は互助会ホームページ
の各種申請書のフォームから印刷
できます。



健康診断・人間ドック・自己啓発・レクリエーション等の申請期限:令和5年3月17日(金)まで。

自動車運転免許優良(ゴールド)2019年4月1日～2024年3月31日の内1回(※更新年の誕生日月に会員であること)



長野県たかぎ村の『りんご』斡旋のご案内

品名	一般価格	互助会価格
贈答用(ふじ) 1箱 (10kgパック詰め 2段26~32玉)	5,000円	4,500円
贈答用(ふじ) 1箱 (5kgパック詰め 1段13~16玉)	2,800円	2,400円
家庭用(ふじ) 1箱 (10kg パラ入り)	2,900円	2,500円
りんごジュース(1ℓ×6本)	2,900円	2,500円

りんご(贈答用・家庭用・ジュース)は会員お一人様につき合計2箱まで
申込多数の場合は、数量が調整される可能性がありますので、ご了承ください。

申込期限 令和4年10月31日(月)まで

互助会ホームページの申込フォームをご活用ください。または、「すくらむ」の申込書(5頁)をFAX)

12月8日頃、互助会事務局へ一括搬入されます。事前に入荷連絡等をいたします。
※りんご、ジュースの現金支払・受取場所は湖北地域勤労者互助会窓口のみです。

「こども商品券」斡旋のご案内

12月のクリスマスや1月のお年玉のプレゼントに！！

5,000円セット券(500円×10枚)を 特別価格 **4,500円**



※申込期限 : **令和4年10月31日(月)**

※お一人様**2セット**まで

※有効期限 : 2027年12月31日

※お渡しは11月中旬以降

※利用可能店舗: 平和堂、イオン、西友、Joshin 他

互助会ホームページの申込フォームをご活用ください。

(または、「すくらむ」の申込書(5頁)をFAX)

お申込みの際、チケットの受取・支払場所、以下からお選びください

- ①勤労者互助会(長浜市高田町12-34)
- ②長浜市商工会(長浜市湖北町速水2745)
- ③米原市商工会(米原市米原1016 米原市役所2階)

宝塚大劇場観劇ツアー(推奨ツアー)

開催日 **令和4年11月5日(土)**

集合場所 ◇長浜イオン 午前7時30分受付 午前7時40分出発

会員 9,900円 同居家族(大人) 11,800円

参加費 会員外(一般料金)14,800円 (観劇料・参拝料・バス代・軽食代・保険代)

※10月5日(水)以降のキャンセルは、チケット代 8,800円ご負担いただきます。

募集人員 **残席わずか** (先着順)

申込方法 **㈱メッツワールドへ直接お申込ください。**

参加者氏名、会員番号、連絡先等をお伝えください。

長浜市八幡中山町514-5 ☎ 0749-63-3200

⑨出発日に会員外になられた方は、一般料金になり、後日差額徴収します。

このツアーは、㈱メッツワールド主催の為、一般の方も参加されます。(企画・実施 ㈱メッツワールド)



★お食事について★

宝塚大劇場では、現在新型コロナウイルス感染症対策の為、お席でのお食事ができません。
バス車内にて軽食をご用意されますので、車内にてお召し上がりください。



安全・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。



中退共済 CHU TAI 共 K Y O
小企業 退職金 済制度

詳しくは
ホームページをご覧ください。

中退共

検索

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

割引チケット斡旋のご案内

今月取扱いのチケット案内です。会員割引があります。

互助会ホームページの申込フォームまたは、すくらむ5の「今月号掲載のEVENT共通申込書」に必要事項を記入してFAXでお申込みください。

チケットの購入は、会員および同居家族が対象です。一般価格が5,000円以上はお一人様2枚までです。

* 互助会から各ホールへ注文して取り寄せている為、申込後のキャンセルおよび座席指定・変更はできません。

* お申込みの際、チケットの受取・支払場所(互助会・長浜市商工会・米原市商工会)の指定をしてください。

* 開演日に会員の方に限ります。開演日に非会員になられた方は一般価格での価格販売となるため、会員価格でご購入された方は、後日差額分徴収させていただきます。

* チケット申込みは公演日の14日前(土日祝は除く)互助会必着でお願いします。第三者への譲渡、オークション等の転売は禁止です。

* 皆様に安心してご鑑賞いただくため、感染症防止対策へのご協力をお願いするほか、社会情勢により延期または中止される場合があります。

	日時	イベント名	詳細	券種	一般価格	互助会価格	
滋賀県立文化産業交流会館 米原市下多良2-137							
	11月8日(火) 14:00	びわ湖ホール声楽アンサンブル ファンタジックオペラ 「泣いた赤おに」	浜田廣介の児童文学を原作とし、心をふるわすストーリーで子どもたちからも人気の高いオペラ。びわ湖ホールで2009年より県内・国内各地で上演してきたこの作品を、中村敬一の演出によりリニューアル。	一般 4歳～中学生 4歳未満入場不可	1,000円 500円	800円 400円	指定席
	11月23日(水・祝) 14:00	ぶんさん0歳児からのコンサート	赤ちゃんからお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんまで、どなたでも気軽に楽しみたいいただけます。クラシックコンサートデビューにもおすすめです！	一般 25歳未満 小学生以下 3歳まで膝上鑑賞無料。座席必要時有料。	2,000円 1,000円 500円	1,600円 800円 400円	指定席
	12月23日(金) 18:30	オーチャードコンサート 室内楽(カルテット)	2022年より紀尾井ホール管弦楽団シーズンメンバーとなり、さらに研鑽を積んだ堀内星良の凱旋公演。	一般 未就学児入場不可	2,500円	2,000円	自由席
ひこね市文化プラザ 彦根市野瀬町187-4							
NEW	12月11日(日) 14:00	三井住友海上文化財団 ときめくひととき第962回 ザ・チェンバープラス～N響金管奏者たち～	日本を代表するオーケストラ、NHK交響楽団の団員として活躍する金管奏者たちによる金管五重奏をお届けします。日本が誇るトップ奏者による華やかで輝かしい音色と卓越したテクニックが融合する本格的な演奏を、親しみやすいトークとともに楽しみいただける公演です。	一般 高校生以下 未就学児入場不可	1,500円 1,000円	1,200円 800円	指定席
NEW	2023年1月9日(月・祝) 14:00	ひこね市民大学特別講座 笠井信輔講演会 「引き算の縁と足し算の縁 ～がんステージ4からの生還～」		一般 未就学児入場不可	1,000円	800円	指定席
NEW	2023年1月22日(日) 14:00	ひこね市民大学特別講座 アマデウス大西講演会 「おしゃべりコンサート ～音楽と笑顔に勝るクスリなし！～」		一般 未就学児入場不可	500円	400円	指定席
近江八幡市文化会館 近江八幡市出町366							
NEW	11月17日(木) 18:30	ミュージカル 「クリスマス・キャロル」 National Tour 2022	【出演】吉田栄作、早見優、吉田要士 他	S席 A席 未就学児入場不可	5,000円 3,000円	4,000円 2,400円	指定席
シライシアター野洲(野洲文化ホール) 野洲市小篠原2142							
NEW	12月10日(土) 14:00	桂文珍独演会		一般 未就学児入場不可	4,500円	4,100円	指定席
NEW	12月11日(日) 14:30	歌の広場	【出演】宮原春彦、佐々木ゆか	一般 未就学児入場不可	1,000円	800円	自由席
NEW	12月24日(土) 14:00	京都フィルハーモニー室内合奏団 クリスマスコンサート		大人 2歳～小学生 ペア(大人+子ども) 未就学児入場不可	2,000円 1,000円 2,500円	1,600円 800円 2,000円	指定席
NEW	2023年1月21日(土) 17:00	秋川雅史 千の風になってコンサート ～聴いてよく分かるクラシック3～		一般 未就学児入場不可	4,500円	3,900円	指定席
NEW	2023年1月28日(土) ①10:30 ②14:00	やすらぎシネマ21 ぼけますから、よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～	※1席ずつ空けた座席で販売します。	一般 未就学児入場不可	1,000円	800円	指定席
NEW	2023年2月9日(木) ①12:30 ②16:30	水森かおりコンサート2023	※A席は、最後列から3列になります。	S席 A席 未就学児入場不可	6,600円 5,500円	5,700円 4,800円	指定席
守山市民ホール 守山市三宅町125							
	11月27日(日) 12:30	ルシオールAKF秋色 新谷キヨシ ユニット『音の遊園地Ⅷ』	【出演】新谷キヨシ(ピアノ)、深澤学(パーカッション) 佐野真弓(ピアノ、アコーディオン)	一般 3歳以上有料。3歳未満保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。座席必要時有料。	500円	400円	自由席
	11月27日(日) 15:00	ルシオールAKF秋色 0歳からのコンサート	【出演】大阪交響楽団メンバー8名 栗原未和(ソプラノ)、森季子(メゾソプラノ) 島影聖人(テノール)、林隆史(バトン)	一般 高校生以下 3歳以上有料。3歳未満保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。座席必要時有料。	1,800円 800円	1,500円 700円	指定席
ロームシアター京都 京都市左京区岡崎最勝寺町13							
NEW	2023年1月12日(木) 13:30	フォレスト 新春コンサート in 京都 ～人生にありがとう～	【出演予定】澤田薫・横山慎吾・竹内直紀・塩入功司 大野隆・内海万里子・吉田和夏・池田史花 三宅里菜・小笠原優子・財木麗子 他	S席 A席 未就学児入場不可	6,000円 5,500円	4,800円 4,400円	指定席
京都文化博物館 京都市中京区三条高倉							
NEW	12月10日(土) 14:00	京都文博 嘶の会 Vol.22 笑福亭たま 独演会	【演者・演目】笑福亭たま:「百年目」「ガマの油」ほか 桂天吾:「開口一番」	一般 未就学児入場不可	3,000円	2,400円	自由席
NEW	12月24日(土) 14:00	浪曲でつづるあなたの町の物語 京都編～文覚、親鸞、左甚五郎に宮本武蔵！	【演者・演目】天中軒景友:「宮本武蔵」 港家小そめ:「鳥羽の恋塚」ほか	一般 未就学児入場不可	3,000円	2,400円	自由席

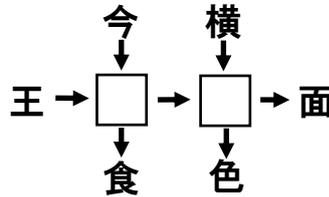
互助会クイズ！第31弾(令和4年10月号)

①なぞとき問題です。

これ何と読む？

石 屍 少

②なぞとき問題です。□に入る熟語は何？



③下の「タテのカギ」と「ヨコのカギ」のヒントから導かれる言葉を、ヒントと同じ数字が書かれている白いマスに当てはめ、すべてが埋まったら、二重線で囲まれたマスの8文字を組み合わせる言葉を完成させてください。さてその言葉は何？

1	2		3		4		5
			6	7			
8		9		10		11	
12			13		14		15
		16		17			
18	19					20	
			21		22		
23					24		

タテのカギ

- ②等級が一番上のこと。〇〇〇〇賞。
- ③日本の妖怪の一種。ろくろ〇〇。
- ④医療従事者が診察や治療などを行うこと。
- ⑤位置・時間など少しはずれていること。
- ⑦ある一定の期間。また、生産物などが出回る頃合い。
- ⑧昔からの言い伝えられてきた、教えなどを短く表した言葉。
- ⑨水泳で用いられる両足を交互に上下させる下半身の動作。
- ⑪英語で「空気」のこと。
- ⑬細長い棒状の物体で、中心がくり抜かれているもの。
- ⑮蝶や蛾の幼虫のうち、全身に毛が生えているもの。
- ⑰特別の任務をもった使者。特に、外国に派遣される者。
- ⑲東京ヤクルトスワローズのマスコットキャラクターのモチーフになった鳥。
- ⑳表立った晴れ舞台や晴れの日に着る衣装。
- ㉑人が木を割ったりするのに使う道具。
- ㉒自然数で最初の数。

ヨコのカギ

- ①真実と合っていて、少しも間違いがないこと。
- ④静岡市をホームタウンとするプロサッカークラブ。〇〇〇エスパルス。
- ⑥顔立ちの美しい女の人の。
- ⑧ことわざ「〇〇〇の綾」「〇〇〇に余る」
- ⑩紙を人や動物などの形に切り抜いて台紙にはった物。
- ⑫目標とする地点や状態に行き着くこと。
- ⑭夜が終わり、東の空が次第に明るくなってくるころ。
- ⑯際立ってすぐれた力をもっていること。
- ⑰色々な内容を盛り込み、定期的に発行される本。
- ⑲川や谷・道路などの上をかけ渡し、両側の地点をつなぐもの
- ㉑ドラえもんが寝ている場所。
- ㉒布などを染めること。また、染めた物。
- ㉓卵からかえって間のない魚。

3問全問正解者の中から抽選で10名様に商品券をプレゼント！
互助会のホームページ「問い合わせ」フォーム、又はハガキに
必要事項を記入してご応募ください。

【必要事項】会員番号、事業所名、会員氏名、解答
互助会事業などについてのご意見、ご感想

※ホームページから応募の方は、お問い合わせ内容のところに
「解答」「感想」等をお書きください。

申込締切：令和4年10月25日(火)到着分

解答、当選者は11月のすくらむ・ホームページにて発表します。

互助会クイズ当選発表

おめでとう
ございます



互助会クイズ！第30弾(9月号)当選者

0011-004	0092-067	0100-038	0120-621
0257-001	1510-030	1715-016	1715-194
1920-097	3012-001		

第30弾 答え(応募総数 42 正解者数 42)

- ①滋賀(47都道府県を五十音順に並べると)
- ②わ(カタカナにして、一画引くと)
- ③あきさめぜんせん(秋雨前線)

今月号掲載の **EVENT** 共通申込書

事業所名 会員名 連絡先 は必ず記入してください。

受付確認を希望される方はFAX番号をご記入ください。

* 申込 FAX番号 0749-53-3553

ボウリングスコアランキング申込書

エントリー期限：令和4年12月25日(日)まで

事業所名

会員番号	該当するものに○をつけてください	参加者の氏名を記載ください。	年齢性別に○	2ゲーム トータルスコア	連絡先
	会員 家族(大人・小学生)		歳 男・女		
	会員 家族(大人・小学生)		歳 男・女		
	会員 家族(大人・小学生)		歳 男・女		
	会員 家族(大人・小学生)		歳 男・女		
	会員 家族(大人・小学生)		歳 男・女		
	会員 家族(大人・小学生)		歳 男・女		

公演チケット/入場チケット/りんご/商品券 申込書

支払・受取場所該当するものに○をつけてください。
りんごの支払・受取は互助会のみ。

会員番号		事業所名	会員氏名	連絡先	支払・受取場所		
					湖北地域勤労者互助会 長浜市商工会 米原市商工会		
公演日	開演時間	公演名/チケット名/りんご名/商品券		券種	単価	数量	金額
/							円

チケットが入荷しましたらご連絡いたします。チケットを受け取りに互助会またはご指定の商工会までお越しください。

★注意事項★ チケットの購入は、会員および同居家族が対象です。一般価格が5,000円以上はお一人様2枚までです。

第三者への譲渡、オークション等の転売は禁止です。

互助会から各ホールへ注文して取り寄せている為、申込後のキャンセルおよび座席指定はできません。

チケット申込みは公演日の14日前(土日祝は除く)までに互助会必着でお願いします。

申込方法



FAX申込

本用紙に
必要事項を記入し
FAXしてください。
0749-53-3553

互助会会のホームページ

<https://kohoku-gojo.zenpuku.or.jp>緑色のアイコン『各種チケットのお申込み』から
[お申込みの内容のカテゴリー]で選択し、
必要事項を入力しお申込みください。

互助会メール(kohoku-gojo@sweet.ocn.ne.jp)

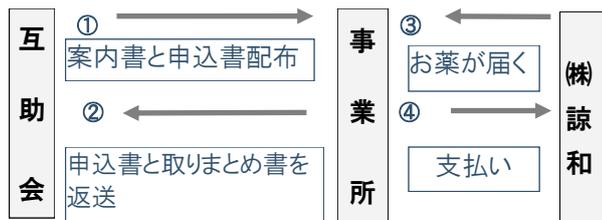
湖北地域勤労者互助会

検索



スマホ用QR

家庭常備薬・羽毛ふとん・健康維持対策品等 幹旋のご案内



家庭常備薬等申込締切日
 令和4年10月24日(月) 必着

★申込方法★

今月のすくらむに同封している『家庭常備薬の幹旋申込書』『健康維持対策品』に記入し、**事業所で取りまとめ**、「**あっせん申込とりまとめ書**」と共に互助会へお申込みください。

★常備薬発送予定★

令和4年11月21日頃予定

羽毛ふとんは業者より直接ご希望先へお届けします。

★支払方法★

商品到着後、振込用紙にてお振込みください。

事業所でのお買上合計金額5,000円以上(羽毛ふとんは合計に含まれません)は送料は無料ですが、5,000円未満は送料550円負担願います。
 なお、互助会で受取の場合は、金額にかかわらず送料無料で。

全国有名店ラーメン販売のご案内

日本全国 旨麺セレクション ラーメン紀行

行列店、話題のお店、有名グルメ雑誌掲載店など…
 「これ食べてみたい！」を45品集めました！
 ラーメンで旅する日本旅行、いかがですか？

カタログ・申込書は、事業所様にお送りしています。

[事業所でまとめて一括でお申込みください。](#)

締め切り…令和4年11月25日(金)



湖北すくらむ

「湖北すくらむ」はWebサイトやアプリでご利用いただける新サービスです。
 旅行・レジャー・外食・エンターテインメントなど、おトクに利用いただけます。

「湖北すくらむ」ご利用方法

10月から互助会加入の方は
 10月10日からご利用できます

パソコン・スマートフォンからログインしてください。

<https://www.club-off.com/kohoku/>



ログインID 会員番号 : 一般会員 9桁 例: 001230-001 ⇒ 001230001
 初期パスワード 生年月日 : 8桁 例: 1982年6月7日生 ⇒ 19820607

※初回ログインの際、パスワードはご自身で変更していただけます。



詳しくは、『湖北すくらむ』サービスガイドをご覧ください。

9月保険金支払件数

結婚祝	1件	勤続15年	5件	勤続35年	1件
子の出生	5件	勤続20年	2件	傷病休業	1件
還暦祝	3件	勤続25年	1件	弔慰金	7件
古希祝	1件	勤続30年	2件	退会餞別	10件

保険金請求は自己申請です。3年遡及できます。

10月のスケジュール

11日(火)	◆会費引落日
20日(木)	保険金請求書兼証明書 締切日 各種補助申請 締切日
25日(火)必着	◆ 会員異動届締切日 ※10月末日退会者 ※11月入会者