



カニ料理とパワースポット氣比神宮参拝

カニ料理・美浜 ホテル湾彩

おしながき	
前菜	季節もの三種盛り
酢物	ずわいかニ姿盛り
鍋物	かニすき鍋(個人鍋)
揚げ物	かニ天麩羅
御飯	かニ釜飯
蒸物	かニ茶碗蒸し
麵物	蕎麦
香物	季節の漬物
水物	季節のデザート



開催日 令和6年1月27日(土)

参加費 会員 10,000円 会員家族 11,000円 (一般料金 13,000円)
(バス代 保険料 昼食代)

募集人員 35人 (先着順)

募集期限 定員になり次第締め切り

申込方法 長浜観光(株) ☎0749-63-4180 (長浜市中山町6-1) へ直接お申込ください。
参加者氏名、会員番号、連絡先等をお伝えください。

⑨ 出発日に退会されている方は、一般料金になります。

15日前よりキャンセル料が発生します。長浜観光(株)へお問合せください。

このツアーは、長浜観光(株)主催の為、一般の方も参加されます。

(企画・実施 長浜観光(株))

9:30出発 ⇒ 氣比神宮(参拝) ⇒ 美浜 ホテル湾彩(カニ料理)

⇒ 日本海さかな街(買物) ⇒ 小牧かまぼこ 工場直売店(買物) ⇒ 16:30(到着予定)

☆氣比神宮は7柱のご祭神をまつる北陸道の総鎮守。市民に「けいさん」の愛称で親しまれる氣比神宮は、大宝2(702)年の建立と伝えられています。明治に官幣大社となりました。高さ約11mの大鳥居(重要文化財)は春日大社(奈良県)・厳島神社(広島県)と並ぶ日本三大木造大鳥居の一つです。

☆海と湖と山に囲まれたロケーション若狭美浜温泉「ホテル湾彩」でカニ料理を堪能してください。

1月号「すくらむ」は12月25日に発送しますので、12月分の会員異動届締切日は12月15日(金)です。

期限を過ぎますと、翌月扱いになります。ご注意ください！！

今年も互助会ご利用をいただきありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

グランスノー奥伊吹

一日リフト券お得に販売！！
売り場に並ばず
そのままゲートへ！

券種		一般価格	会員価格
平日 1日券	大人(会員)	4,500円	3,800円
	大人(同居家族)	4,500円	4,000円
	中・高校生	3,500円	3,000円
	子ども	3,000円	2,500円
	子ども(2人目)	2,000円	1,500円
	子ども(3人目)	1,000円	500円
	シニア(60歳以上)	4,000円	3,500円

券種		一般価格	会員価格
休日 1日券	大人(会員)	5,700円	4,900円
	大人(同居家族)	5,700円	5,200円
	中・高校生	3,500円	3,000円
	子ども	3,000円	2,500円
	子ども(2人目)	2,000円	1,500円
	子ども(3人目)	1,000円	500円
	シニア(60歳以上)	5,000円	4,500円

12月16日(土)から営業開始ですが、天候により変更になる場合があります。

グランスノー奥伊吹のホームページをご確認ください。

※上記のリフト券に別途チケット保証金500円(1枚ごと)が必要です。

※保証金は、グランスノー奥伊吹でリフト券を返却すると戻ってきます。互助会では行っておりません。

カード紛失、破損した場合は、保証金の返金はありません。

※このカードの転売、複製、偽造またはそれを使用することは法律で禁じられています。

※本券は同一人のみのご利用となります。

湖北すくらむ特別企画
 互助会会員様限定！

総勢**50**名様に当たる！



冬のお楽しみ抽選会

互助会会員の皆さま限定！抽選で50名様に素敵な賞品が当たる冬のお楽しみ抽選会！

締め切りまであとわずか！ご応募はお早めに。

応募期限：12月26日(火) 終日 まで



A賞・B賞 5千円相当のカタログギフトが当たります！！

<Wチャンス> はずれた方から更に抽選で クオカード500円×40名様



割引チケット幹旋のご案内

互助会ホームページの「各種チケットのお申込み」または、すくらむ5分の「今月号掲載のEVENT 共通申込書」に必要事項を記入してFAXでお申込みください。

チケットの購入は、会員および同居家族が対象です。**一般価格が5,000円以上はお一人様2枚までです。**

*互助会から各ホールへ注文して取り寄せている為、**申込後のキャンセルおよび座席指定・変更はできません。**

*お申込みの際、チケットの受取・支払場所(互助会・長浜市商工会・米原市商工会)の指定をしてください。

*開演日に会員の方に限ります。開演日に非会員になられた方は一般価格での販売となるため、後日差額分を徴収させていただきます。

*チケット申込みは**公演日の14日前**(土日祝は除く) **互助会必着**をお願いします。第三者への譲渡、オークション等の転売は禁止です。

	日時	イベント名	詳細	券種	一般価格	互助会価格	
木之本スティックホール 長浜市木之本町木之本1757番地6							
NEW	2月17日(土)	片岡リサ&箏曲ジュニア・アンサンブル ～継がれる和の音色～	【出演】片岡リサ、橋本桂子、島田彩寧 箏曲ジュニア・アンサンブル	一般	1,500円	1,200円	自由席
	14:00			未就学児入場不可			
	2月23日(金・祝)	山本英フルート・リサイタル	2023年第38回日本管打楽器コンクール第1位 第88回日本音楽コンクール第3位・第29回日本木管コン クール第1位・第23回びわ湖国際フルートコンクールの覇 者が長浜・木之本に初登場。	一般	2,000円	1,600円	自由席
	14:00			18歳以下	1,000円	800円	自由席
滋賀県立文化産業交流会館 米原市下多良2-137							
NEW	2月23日(金・祝)	藤原道山 尺八コンサート 雙-so-	ソロの演奏から青山政恵とのピアノデュオまで、尺八の持つ 可能性を追求する芳醇な響きをお楽しみください。	一般	2,000円	1,600円	自由席
	14:00			24歳以下	1,000円	800円	
	1月13日(土)	びわ湖ミュージックフォレスト2023 室内楽 金管五重奏	守山市主催のルシオールウインドオーケストラで金管楽器 の講師を務める滋賀県出身のトランペッター・柏原朱とトロ ンボニスト・西村菜月らによる室内楽金管五重奏をお届け します	一般	1,500円	1,200円	自由席
	14:00			24歳以下	500円	400円	自由席
ひこね市文化プラザ 彦根市野瀬町187-4							
NEW	2月4日(日)	三山ひろし 15周年記念コンサート ～ありがとう感謝を込めて	【出演】三山ひろし	一般	6,600円	5,300円	指定席
	16:00			未就学児入場不可			
NEW	2月23日(金・祝)	ディズニーと出逢ったひとりのピアニスト in ひこね ～夢と魔法の音楽をあなたに～	ディズニーをこよなく愛するピアニスト・青木智哉による オールディズニーコンサート	一般	2,000円	1,600円	指定席
	14:00			ペア	3,500円	2,800円	
				未就学児入場不可			
近江八幡市文化会館 近江八幡市出町366							
	1月13日(土)	劇団四季ファミリーミュージカル 「ジョン万次郎の夢」	日本人で初めてアメリカに渡ったと言われている中浜万次 郎が、鎖国の日本の扉を開くまでを描いたミュージカル。 「国や習慣が違っても、相手を信じ理解する心」や「困難に 立ち向かう勇気」など、人が生きていく上で最も大切なこと を大きな感動と共に教えてくれます。	大人S席	6,000円	4,800円	指定席
	16:30			小学生以下S席	4,000円	3,200円	
				大人A席	4,000円	3,200円	
				小学生以下A席	3,000円	2,400円	
				3歳以上有料			
シライシアター野洲(野洲文化ホール) 野洲市小篠原2142							
NEW	2月10日(土)	きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 新ソニー島のたからもの ニア編	楽しい歌と元気な踊りがいっぱい。10年間で50万人以上 動員。大人気ミュージカルがやってくる。	一般	3,300円	2,600円	指定席
	①11:30 ②14:00			2歳以上有料。 2歳未満でも座席が必要な場合有料。			
守山市民ホール 守山市三宅町125							
	2月18日(日)	ルシオールクラシック リサイタル・アンサンブルシリーズ vol.7 葵トリオ	【出演】葵トリオ	一般	2,500円	2,050円	指定席
	14:00			25歳以下	1,500円	1,200円	
				未就学児入場不可			
京都市北文化会館 京都市北区小山北上総町49-2							
	2月12日(月・祝)	柳家喬太郎 独演会	【出演】柳家喬太郎、三遊亭ふう丈	一般	3,800円	3,100円	指定席
	17:00			未就学児入場不可			指定席
京都コンサートホール 京都市左京区下鴨半木町1番地の26							
NEW	3月10日(日)	高木凜々子 ヴァイオリン・リサイタル	【出演】高木凜々子(Vn)、五十嵐薫子(Pf)	一般	4,000円	3,200円	指定席
	14:00			未就学児入場不可			
大阪松竹座 大阪府中央区道頓堀1-9-19							
NEW	1月3日(水)	坂東玉三郎 初春 お年玉公演	大阪松竹座開場101周年の幕開けは、歌舞伎界きつての 名女形、坂東玉三郎による初春公演。またとない贅沢な 機会です。	一等席	10,000円	5,000円	指定席
	4日(木)			各日6枚限定 申込期限 … 12月18日(月)			
	8日(月)						
	12日(金)						
	14:00						

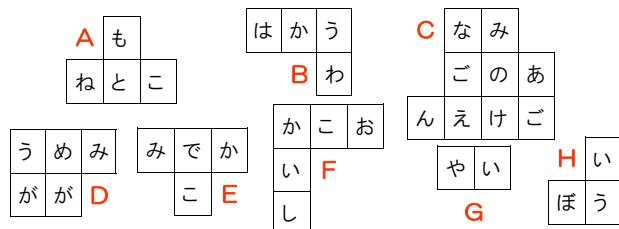
互助会クイズ！第45弾(令和5年12月号)

今月がラスト！
是非 ご応募を!!

①なぞなぞ問題です。

この国の人たちは、とにかく話しだと長い!!さて、どこの国？

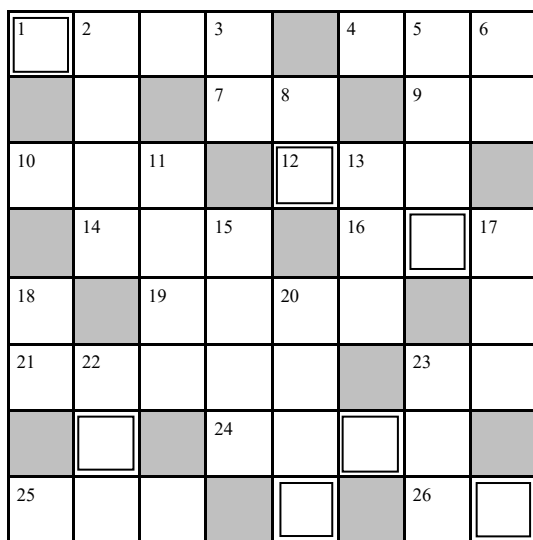
②A～Hのピースを下の盤面にはめ込み、ア～ケを上から下へ読み4文字の言葉になるよう整えてください。
マスの文字1～9を「質問」に当てはめて、質問に答えてください。逆さにしたり、反転したりしてはいけません。



質問

1 2 を
3 4 5 6 7 8 9 ?

③下の「タテのカギ」と「ヨコのカギ」のヒントから導かれる言葉を、ヒントと同じ数字が書かれている白いマスに当てはめ、すべてが埋まったら、二重線で囲まれたマスの7文字を組み合わせると言葉を完成させてください。さてその言葉は何？



タテのカギ

- ②いるところ。居場所。
- ③1～9までの数をお互いに掛け合わせ語呂よく暗記する方法。
- ⑤他からの攻撃を防ぎ、守ること。
- ⑥ことわざ「馬の〇〇に念仏」
- ⑧地域によって違う時刻の差。
- ⑪戦いにのぞむこと。「〇〇〇〇態勢」
- ⑬師と弟子。「〇〇〇〇関係」
- ⑮幅・奥行・高さを持ち、三次元空間の一部を占める物体
- ⑰その場その時に応じること。「〇〇〇〇応変」
- ⑱建物・橋などの柱の上に横に渡して、他の部材を支える材
- ⑳鉄道・道路などの施設が完成して通じるようになること。
- ㉒書類などに所有者・当事者として記される名前。
- ㉔化学反応や太陽光などで電気を起こす装置。

ヨコのカギ

- ①古文書や暗号などを読み解くこと。
- ④花びらが閉じていて、これから咲こうとする花。
- ⑦当たるといいな「宝〇〇」
- ⑨英語で「sea」日本語は？
- ⑩山林で木を伐り出すことを仕事にしている人。
- ⑫新聞や雑誌などの文中に差し入れる、その内容に関係のある絵。
- ⑭考え方や話を進めていくときの道筋。
- ⑯直角三角形において3辺の長さの関係を表す公式「三平方の〇〇〇」
- ⑰手術などで体の一部を切り開くこと。
- ⑱四つ以上の平面で囲まれている立体。
- ㉒漫画「〇〇〇猫は今日も憂鬱」2023年アニメ放送。
- ㉔二人以上の人が心を一つにすること。「〇〇〇〇同体」
- ㉕卵からかえって間もない魚。
- ㉗病気・けがなどが治ること。

3問全問正解者の中から抽選で10名様に商品券をプレゼント！
互助会のホームページ「問い合わせ」フォーム、又はハガキに必要事項を記入してご応募ください。

【必要事項】会員番号、事業所名、会員氏名、解答
互助会事業などについてのご意見、ご感想

※ホームページから応募の方は、お問合わせ内容のところに「解答」「感想」等をお書きください。

申込締切：令和5年12月19日(火)到着分

解答、当選者は1月のすくらむにて発表します。

今後 不定期で互助会クイズを出しますので、引き続きお楽しみに。

互助会クイズ当選発表

互助会クイズ！第44弾(11月号)当選者

0072-328	0202-001	0221-029	0249-020
0273-001	0287-067	0904-074	1111-002
1510-052	2216-001		

第44弾 答え(応募総数 43 正解者数 42)

- ①こまいぬ
- ②バスケットボール(籠球)〈古い⇒老朽〉
- ③ブラックフライデー

おめでとう
ございます



今月号掲載の **EVENT** 共通申込書

受付確認を希望される方はFAX番号をご記入ください。

* 申込 FAX番号 0749-53-3553

公演チケット/入場チケット 申込書							支払・受取場所該当するものに○をつけてください。
会員番号		事業所名	会員氏名	連絡先		支払・受取場所	
						湖北地域勤労者互助会 長浜市商工会 米原市商工会	
公演日	開演時間	公演名/チケット名	券種	単価	数量	金額	
/						円	

チケットが入荷しましたらご連絡いたします。チケットを受け取りに互助会またはご指定の商工会までお越しください。

★注意事項★ チケットの購入は、会員および同居家族が対象です。一般価格が5,000円以上はお一人様2枚まで。
第三者への譲渡、オークション等の転売は禁止です。
互助会から各ホールへ注文して取り寄せている為、申込後のキャンセルおよび座席指定はできません。
チケット申込みは公演日の14日前(土日祝は除く)までに互助会必着でお願いします。

申込方法



FAX申込
本用紙に
必要事項を記入し
FAXしてください。
0749-53-3553



互助会のホームページ

<https://kohoku-gojo.zenpuku.or.jp>

緑色のアイコン『各種チケットのお申込み』から
[お申込み内容のカテゴリ]で選択し、
必要事項を入力しお申込みください。
互助会メール(kohoku-gojo@sweet.ocn.ne.jp)

湖北地域勤労者互助会

検索



スマホ用QR

バスケットボール 滋賀レイクス ホームゲーム無料ご招待

Bリーグ
滋賀レイクス

彦根
米原
長浜
高島
豊郷
甲良
愛荘
多賀

市民町民招待デー

SHIGA LAKES 2023-24 SEASON

12.23 SAT 14:00 **24 SUN 14:00**

会場：滋賀ダイハツアリーナ

VS

熊本ヴォルターズ

SUPPORTED BY

株式会社ヤサカ

お申込・詳細
はこちら

上記市町民は観戦無料!



無料 GICパスポートに登録していろいろなガチャでクーポンコードをゲットしよう!!

※登録・利用料は無料 顔写真の登録あり

なんのクーポンコードが飛び出すかは楽しみに!!

ファミペイ・花キューピット・出前館・アソビュー・サーティワン・一休.com・アマゾン・図書カード・TOHO シネマズ等



- 1
 スマホで左記QRコードを読み取り「GICパスポートの登録申込み」をするとメールが届きますのでメール内のURLを押すと登録完了です
 以前にGICパスポートを登録をしている方は手続き不要です
- 2
 やってみたいガチャをそれぞれの参加証のQRから申込んだら参加証一覧から「〇〇ガチャ」を選択し「発行」ボタンをクリックするだけで各種クーポンコードが発行されます



クリスマスガチャ

先着5000名様に
クーポンコードプレゼント!!

開催期間	2023年12月1日～12月25日
対象者	この画像が掲載されたSC会員皆様
賞品	5000円/3000円/1000円/500円/100円



SC

申込こちら



新規会員ご紹介ガチャ

紹介者様全員にクーポンコードプレゼント!!

開催期間	2024年1月1日～3月25日
対象者	新規会員ご紹介頂いた会員様 全員
賞品	3000円/1000円/500円/300円




申込こちら



女性限定

雛まつりガチャ

先着 **500** 名様に
クーポン プレゼント!!

開催期間 2024年3月1日～3月25日

対象者 ZAHカスマホ会員証導入SC様限定

賞品 3000円/1000円/500円/300円



申込こちら

※GICパスポートに登録された個人情報・顔写真は本サービスの提供以外に利用することはありません。「個人情報の取扱い」についてはGICホームページにてご確認ください

※GICパスポートとは湖北地域勤労者互助会や会員事業所様のホームページ制作会社グレートインフォメーション株式会社が主催するイベントに参加できるサービスの名称（参加証）です

年末・年始休業のお知らせ

令和5年12月29日(金)

～令和6年1月3日(水)

は休業となります。

1月号の「すくらむ」は12月25日に発送します。



注文は直接 (株)中村屋へ、12月25日まで
チラシ・注文書は事業所に送付しています。



しぎき
しぎき
しぎき

期間限定特価商品

(R.12 12月末まで)



銀銕スモークサーモン切り落とし 120g



1 パック

¥768円

(税込)



お買い得価格に追加するお買い得な商品(100gの銀銕スモークサーモン)

サブプライム焼肉用肉(500g)
2,110円

チキンマリネ(500g)
1,430円

※ ①の価格としたため、大袋は必ずしもこの価格にはなりません。

※ ②の価格がなかった場合、黒②の価格が設定されておきます。

クサヤやスモーク肉類は、お肉の水分を飛ばして、お肉の旨味を凝縮させています。



12月31日までに購入されたお客様は、クーポンが送付されます。

クーポンが送付されたお客様は、お買い得価格にてお買い得です。






Instagramでフォローしてください。

@salmondeli

Salmon Deli

Nakamura





11月保険金支払件数					
結 婚 祝	2件	勤続15年	4件	勤続40年	1件
子の出生	6件	勤続20年	5件	傷病休業	1件
還 暦 祝	4件	勤続25年	3件	弔慰金	7件
古 希 祝	1件	勤続30年	2件	退会餞別	9件

保険金請求は自己申請です。3年遡及できます。

12月のスケジュール	
3日(日)	寄せ植え教室
7～8日	りんご斡旋受取
11日(月)	◆会費引落日
15日(金) 必着	◆ 会員異動届締切日 ※12月末日退会者 ※1月入会者
20日(月)	保険金求書兼証明書 締切日 各種補助申請 締切日